

# Erste Hilfe Kurs

## Unfallverhütung - Maßnahmen bei Unfällen

**Veranstalter:** NÖ LAK in Zusammenarbeit mit dem Österreichischen Roten Kreuz

**Zielgruppe:** Alle Mitarbeiter, die lt. Evaluierung zum Ersthelfer bestimmt sind und alle, die persönlich an fachgerechter Erster Hilfe interessiert sind

---

**Ziel:** Ersthelferausbildung  
Lebensrettende Sofortmaßnahmen erlernen  
Notrufe absetzen und weitere Erste Hilfe leisten

**Inhalte:** Notfälle:

- Rettungskette, Gefahrenzonen, Motorradunfall
- Der reglose Mensch, Herzinfarkt, Schlaganfall, starke Blutungen
- Verbrennungen, Verätzungen, Tierbiss, Knochen- und Gelenksverletzungen
- Vergiftungen, Bauch- und Brustkorbverletzungen
- Ausbildung am Defibrillator für Ersthelfer

Maßnahmen:

- Notruf, Rautegriff, Wegziehen aus Bauch- und Rückenlage
- Helmabnahme, stabile Seitenlage
- Beatmung von Mund zu Nase, Beatmung von Mund zu Mund
- Herzdruckmassage, Defibrillation
- Fingerdruck, Druckverband, Schockbekämpfung
- Ruhigstellen mit einer Deckenrolle
- Verbinden von Kopf, Hand, Knie,...

**Wichtig:** Beachten Sie, dass Ersthelfer nach 4 Jahren einen Auffrischkurs besuchen müssen.

**Sonstiges:** Diesen Kurs bieten wir in Zusammenarbeit mit dem örtlichen Roten Kreuz ab 15 Personen an. Auch Einzelanmeldungen in offenen Gruppen sind möglich.

---

**Methodik:** Vortrag, theoretische und praktische Übungen

**Dauer:** 16 Stunden für die Ersthelferausbildung bzw. 8 Stunden für den Auffrischkurs

**Kosten:** 16 Stunden Kurs: EUR 20,- pro LAK-Mitglied  
8 Stunden Kurs: EUR 15,- pro LAK-Mitglied  
inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung (ohne Getränke beim Mittagessen)

**Termine & Ort:** Kontaktieren Sie uns und wir buchen bei Verfügbarkeit Ihren Wunschtermin.  
Auch Einzelanmeldungen werden gerne entgegengenommen.

**Infos:** Bildungsreferat der NÖ LAK – Melanie Höller:  
Tel.: 01/512 16 01 23, E-Mail: [melanie.hoeller@lak-noe.at](mailto:melanie.hoeller@lak-noe.at)  
[www.landarbeiterkammer.at/noe](http://www.landarbeiterkammer.at/noe)